



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

1

## AD-ARTS

### I.O.2 TASARLANMIŞ DENEYSEL EĞİTİM ETKİNLİKLERİ



# İçindekiler

GİRİŞ	3
EĞİTİM KAPSAMI	4
1. Giriş, Profesyoneller/Akrabalar için bazı yönergeler	4
2. Amaçlar ve Beklenen Sonuçlar	5
3. Hedef Grup	5
4. Geliştirilecek Yetkinlikler	7
5. Yapı ve süre	8

# GİRİŞ

AD-ARTS projesi, Alzheimer hastası bireylerin (hafif ve orta dereceli), bu bireylerin akrabalarının ve profesyonellerin yaşam kalitesini iyileştirmek için dijital gereçlerle desteklenen yaratıcı sanat terapilerinin uygulanmasına ilişkin yetkinliklerini (tutum, bilgi, beceri) arttırma temel amacıyla başlatılmıştır. Hedefler aşağıdaki şekildedir:

- Bu grubu yaratıcı sanat terapilerinin yaşam kalitesi üzerindeki önemi hakkında bilgilendirmek/motive etmek.
- Uygun davranışsal ve duygusal sonuçlara ulaşmak için yaratıcı sanat terapilerinin nasıl uygulanacağına dair bilgi, kılavuz ve prosedürleri aktarmak.
- Yaratıcı sanat terapilerinin uygulanmasını desteklemek için dijital gereçlerin nasıl kullanılacağına dair bilgi, kılavuz ve prosedürleri aktarmak.
- Bakım merkezleri dışındaki Alzheimer hastası bireylerin akrabalarının dijital gereçlerle desteklenen yaratıcı sanat terapilerinin uygulanmasına katılımı da sağlayarak onların sosyalleşmesini sağlamak.

TASARLANMIŞ DENEYSSEL EĞİTİM ETKİNLİKLERİ, yaratıcı sanat terapileri (drama, görsel sanatlar, müzik ve dans) kapsamında ele alınan tüm alanları kapsayan bir etkinlik olarak Alzheimer hastası bireyler, bu bireylerin akrabaları ve profesyonellerin katılımıyla bir “Eğitim-Müzik Gösterisi” oluşturulmasının simülasyonuna dayanarak oluşturulmuştur. “Eğitim-Müzik Gösterisi”nin oluşturulması ve hazırlanması boyunca hedef kitle, “yaparak öğrenme” yetkinliklerini arttıracaktır.

Tasarlanmış Deneysel Eğitim Etkinlikleri, diğerlerinin yanı sıra, uygulanacak metodolojinin ayrıntılı bir açıklamasını, önerilen kursiyer sayısını, süreyi, gerekli kaynakları ve araçları, gerçek ortam deneyimleri için senaryoları ve Eğitim Materyallerinin nasıl kullanılacağını içeren bir Somut Şablonlar dizisi olarak üretilir (diğerleri arasında I.O.2, I.O3.'ten farklı ve tamamlayıcıdır, her ikisi de Eğitim Programının uygulanması için gereklidir).

Tasarlanmış Deneysel Eğitim Etkinlikleri, Alzheimer hastası bireyler, bu bireylerin akrabaları ve profesyonellerin ortak katılımı ile uygulanacak şekilde tasarlanmıştır; burada yeteneklerini paylaşarak ve işbirliği yoluyla yetkinliklerini geliştireceklerdir. Alzheimer hastası bireyler, dijital gereçler tarafından desteklenen Yaratıcı Sanat Terapilerinin amacını ve dinamiklerini deneyimleyecektir. Akrabalar ve profesyoneller, hem konut hem de bakım merkezi ortamlarında dijital gereçler tarafından desteklenen Yaratıcı Sanat Terapilerine nasıl katılacakları konusunda Alzheimer hastası bireylere uygun desteği nasıl vereceklerini öğrenecekler.

Tasarlanmış Deneysel Eğitim Etkinlikleri, bir müzik gösterisini tanımlamanın ve geliştirmenin ne anlama geldiğinin akışını takip eden farklı oturumlara bölünmüş **7 adet Eğitim Etkinliği** boyunca yapılandırılacaktır.

## EĞİTİM KAPSAMI

Başvuru formuna ve birlikte oluşturulan metodolojik kılavuza (I. O. 1) göre, eğitim faaliyetleri aşağıdaki çerçeve içinde tasarlanmıştır:

### 1. Giriş. Profesyoneller/akrabalar için bazı yönergeler:

- İnsanların demansla yaşama şekli, fiziksel durum ve imaj, duygusal stres, yaşadıkları çevre ve onlara sunulan destek gibi birçok faktöre bağlıdır.
- Tüm hasta bireylerin bütün semptomlara sahip olması olası değildir ancak bu semptomların bazıları herhangi bir aşamada ortaya çıkabilir.
- Ayrıca profesyoneller/akrabalar, her aşamada "normal davranma" dönemlerinin ortaya çıkabileceğini bilmelidir.
- Hastalık ilerledikçe, sözlü olarak iletişim kurma yeteneği azalır, bu nedenle basit günlük kelimeler ve kısa cümleler kullanmak tercih edilir. Bu bireylerle yapılan konuşmalar açık olmalıdır ve hızlı konuşmaktan kaçınılmalıdır.
- Göz temasını korumak önemlidir çünkü bu Demans hastası bireylerin ilgisini ve dikkatini daha uzun süre korumasına yardımcı olur. Bir tartışma sırasında, bilgiyi işlemek ve düşünceyi eleştiri veya kesinti olmadan tamamlamak için zaman verilmelidir.
- Eğitim yeri rahat ve dostane olmalıdır.
- Her oturumun süresi 60 dakikayı geçmemelidir.
- Nihai amaç, sosyalleşmek ve Demans hastası bireylerin yaşam kalitesini iyileştirmektir.

### 2. Hedefler ve Beklenen Sonuçlar

#### Genel amaç:

Hasta bireylerin yaşam kalitesini iyileştirmek için hafif-orta derecede Alzheimer ya da Demans hastası bireylerin, bu bireylerin akrabalarının ve profesyonellerin dijital gereçlerle desteklenen Yaratıcı Sanat Terapilerinin uygulanmasına ilişkin olarak yetkinliklerini (tutum, bilgi, beceri) artırmak.

### Özel Amaçlar:

- Bu grubu yaratıcı sanat terapilerinin yaşam kalitesi üzerindeki önemi hakkında bilgilendirmek/motive etmek.
- Doğru davranışsal ve duygusal sonuçlar elde etmek için Yaratıcı Sanat Terapilerinin nasıl uygulanacağına dair malumat, kılavuz ve prosedürleri iletmek.
- Yaratıcı sanat terapilerinin uygulanmasını desteklemek için dijital gereçlerin nasıl kullanılacağına dair bilgi, kılavuz ve prosedürleri aktarmak.
- Bakım merkezleri dışındaki Alzheimer hastası bireylerin akrabalarının dijital gereçler tarafından desteklenen yaratıcı sanat terapilerinin uygulanmasına katılımı da sağlanarak onların sosyalleşmesini sağlamak.

### Beklenen sonuçlar:

- Dijital gereçleri kullanan yaratıcı sanat terapilerine dayanan bir etkinlik Portföyü.
- Alzheimer hastası bireyleri destekleme konusunda yetkin akrabalar yetiştirmek.
- Yaratıcı sanat terapilerinin yaşam kalitesi için önemi hakkında bilgilendirilmiş/motive edilmiş grup.
- Uygun davranışsal ve duygusal sonuçlar üretmek için yaratıcı sanat terapilerini kullanmak.
- Yaratıcı sanat terapilerinin uygulanmasını desteklemek için dijital gereçlerin kullanımı.
- Alzheimer hastası bireylerin daha fazla sosyalleşmesi.
- Alzheimer hastası bireylere sağlanan ve dijital gereçlerle desteklenen yaratıcı sanat terapilerine akrabaların daha fazla dahil edilmesi.

## 3. Hedef Grup

Alzheimer hastası bireyler (hafif ve Orta).

Alzheimer hastası bireylerin akrabaları

Alzheimer hastası bireylerin bakımında rol alan profesyoneller.

## 4. Geliştirilecek yetkinlikler

### Profesyonellerin yetkinlikleri:

- Demans ve yaratıcı sanat terapileri hakkında yeni şeyler öğrenmek için istekli olmak.
- Demans hastası bireylerle çalışmaktan mutlu olmak.
- Bilişim ve İletişim Teknolojisi (Bit) araçları bilgisi. Etkinlikler sırasında Bilişim ve İletişim Teknolojisini kullanacağız ve öğrencileri bu konuda eğiteceğiz.
- Alzheimer hastası bireylerin işbirliği yapmaması durumunda yaratıcı sanat terapileri eğitmenine yardımcı olmak.
- Zor veya utanç verici durumlarla başa çıkma yeteneği. Alzheimer hastası bireyler, bir olaya beklemediğimiz bir şekilde farklı bir tepki verebilir.
- Olgun ve saygılı olmak.
- Durumlara karşı uyumlu ve esnek olun. Demanslı insanlarla çalışırken, esneklik ve sabır beklenir.
- Alzheimer hastası bireylerle iletişim becerisi. Onlara adapte olmamız son derece önemli olduğundan, Demans hastası bireylerle iletişim kurarken bazı kurallara uyuyoruz.

### Akrabaların yetkinlikleri:

- Öğrenmek için istekli olmak.
- Katılmak için istekli olmak.
- BİT teknolojisini öğrenmeye açık olmak.

### Alzheimer hastası bireylerin yetkinlikleri:

- Eğitimden destek almayı kabul etmek.
- Motivasyon ve zevk almak.
- Öğrenmek için istekli olmak.
- BİT teknolojisini öğrenmeye açık olmak.

### 5. Yapı ve süre

EĞİTİM ETKİNLİĞİ	YÜZ YÜZE SAATLER	ONLİNE SAATLER
1. BEKLE, HAZIR, MOTOR!	8 saat 30 dakika	3 saat
2. NE HARİKA BİR DÜNYA. SAHNE AYARI.	13 saat	4 saat
3. OLMAK YA DA OLMAMAK. PROVALAR 1.	10 saat 30 dakika	4 saat
4. LÜTFEN MÜZİĞİ DURDURMAYIN. PROVALAR 3.	15 saat	9 saat
5. BİRİYLE DANS ETMEK İSTİYORUM. PROVALAR 2.	10 saat 30 dakika	90 dakika
6. UÇMAYA HAZIRIM. SON PROVA.	22 saat	2 Saat 25 dakika
7. GÖSTERİ DEVAM ETMELİ. ÖNGÖSTERİM GÜNÜ.	4 saat	1 Saat

\*Bu saatler ortalama olarak belirtilmiştir. Eğitim Programı tamamen esnek olacak ve bu nedenle eğitim gruplarına bağlı olarak süre uzatılacak veya azaltılacaktır.